

2月献立表

2025年度
相愛保育園

日		全児副食	全児おやつ (3時)	未満児おやつ (9時半)
月	2 16	鶏けんちん汁 イカの酢味噌和え 切り昆布の佃煮	ミルク 瀬戸しお(えび) ベビーチーズ	牛乳 ★バナナ
火	3 17	ポークビーンズ ひじきの酢の物 りんご	3) お茶 お菓子(節分)	17) 牛乳 ★ちんすこう
水	4 18	魚の磯辺揚げ 和風粉ふき芋 もやしと油揚げの味噌汁	お茶 ★フルーツヨーグルト和え	牛乳 ★人参の甘煮
木	5 19	5) 五目炒り卵 ハムのハンサンスー 伊予柑	19) お弁当の日 ミルク ビーノ	牛乳 ★きゅうりのマヨネーズ和え
金	6	南瓜の豚そぼろ煮 ブロッコリーのツナ和え パイン缶	お茶 ★煮豆(十六寸)	牛乳 シリアル
土	7 21	和風わかめラーメン キャベツのゆかり和え バナナ	牛乳 パン (いちごジャムパン)	牛乳 お菓子
月	9	チャウダー 干野菜の和風サラダ なめ茸	ミルク 豆乳ウエハース	お茶 ★もも缶のヨーグルト和え
火	10 24	厚揚げの甘辛炒め かぶの三色なます みかん	牛乳 ★チョコバナナケーキ	牛乳 ★ポイルウインナー
水	25	チャウダー 干野菜の和風サラダ なめ茸	お茶 ★ねったぼ(しか・こぐま・くま) ★ふかし芋(こりす・りす・うさぎ)	お茶 ★もも缶のヨーグルト和え
木	12 26	ビーフカレー 大豆とちくわのサラダ りんご	牛乳 ★揚げパン	牛乳 さやえんどう
金	13 27	13) 魚の香味焼き ミックスベジタブルソテー もずく中華スープ	27) お弁当の日 13) ミルク クッキー	27) お茶 お菓子(遠足)
土	14 28	親子うどん 白菜のおかか和え パイン缶	牛乳 14) マドレーヌ 28) パン(未定)	牛乳 アンパンマン ふんわりコーン(しお)
 20日(金) 誕生会 レストランごっこ		おにぎり&クロワッサン 【唐揚げ・ハンバーグ・とんかつ】どれか1つ マカロニサラダ・ブロッコリーとトマト(添え) コーン入りコンソメスープ・いちご	牛乳 レモンケーキ	リンゴジュース きな粉せんべい

こりす・りす・うさぎさんは
ハンバーグです♪

★のついたおやつは手作りとしの果物です。



♪今月の給食関連行事・連絡事項♪

- 12日(木)と26日(木)はビーフカレーです。
- 19日(木)は、くまぐみさんの卒園旅行です。全クラスお弁当日となりますので、お弁当と水筒をお持ち下さい。
※1歳未満のこりすさんは、こちらで離乳食を準備します。
- 20日(金)は、お誕生会(レストランごっこ)です。しか・こぐま・くまさんは、白米1合(=150g)をお持ち下さい。
- 27日(金)は、お別れ遠足です。全クラスお弁当と水筒をお持ち下さい。※1歳未満のこりすさんは、こちらで離乳食を準備します。

新年が明けて、あっという間に1ヶ月が過ぎました。寒い日々が続きますが、子ども達は寒さに負けず元気いっぱい過ごしています☆
さて、2月は節分があります。節分ということで、「ポークビーンズ」や「煮豆(十六寸)」「大豆とちくわのサラダ」など豆を使ったメニューを多く取り入れ、季節感を出しています。今回はそのメニューの中から、煮豆「十六寸」についてお話します。十六寸は、「とろくすん」と読みます。あまり聞き馴染みのない名前ですが、煮豆以外に甘納豆や、白あんに使われることもあるため、見かけていたり、食べたことがあるかもしれませんね。「十六寸(とろくすん)」の由来は、豆を縦に10粒並べると約6寸(ろくすん)=約18センチになることから「と(10)ろくすん(6寸)」と名づけられたそうです。名前の通り大きな白い豆でホクホクとした食感が特徴です。豆が苦手な子どもも多いかもしれませんが、その月の行事や季節に合わせて様々な食材を取り入れて、多くの食べ物を知って食べて欲しいなと思っています(*^_^*)

子ども玄関に、その日の給食を展示をしていますので、ぜひご覧になられて下さいね。給食が子どもたちと家族との会話の1つになると嬉しいです♪

※市場の関係で、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

給食担当(鶴田・乗畑・武永)