

11月の給食献立表

2026年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ（3時）	未満児おやつ（9時半）	離乳食
月	2	16		さつま汁 小松菜とひじきの和え物 大豆とじゃこの照り煮	お茶 フルーツヨーグルト和え	牛乳 アンパンマン 揚げせんべい	みんな大きくなりました♪
火		17		根菜のとろーり煮 キャベツの味噌マヨネーズ りんご	ミルク 雪の宿黒糖ミルク	牛乳 お麩きな粉	
水	4	18		4）五目きんぴら　**18)お弁当の日** 豆腐の中華和え バナナ	牛乳 芋の天ぷら	牛乳 棒チーズ	
木	5			5）味噌おでん ブロッコリーのツナマヨ和え オレンジ	5）牛乳 ちんすこう	5）牛乳 人参グラッセ	
金	6	20		魚のムニエル～タルタルソース 盛り合わせサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	ミルク じゃがベジキッズ	牛乳 みかん	
土	7	21		肉あんかけうどん もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	
月	9		30	ハヤシライス 切干大根の酢の物 りんご	ミルク プリッツ	牛乳　NE じゃがバター	
火	10	24		のっぺい汁　ひじきとちりめんのふりかけ 昆布のサラダ　NE	牛乳 みかんケーキ	牛乳 たべっこbaby	
水	11	25		11）えびの中華炒め　25）高野豆腐の卵とじ あっさりみぞれ酢の物　もやしのゴマ和え みかん　みかん	お茶 煮豆	牛乳 きゅうりの あっさり漬け	
木	12	26		12）カレー味の唐揚げ　26）カレー ボイルブロッコリー・トマト　きゅうりのオーロラソース 未）スープ 以）バナナ　バナナ	12）お茶、プリン 26）ミルク ポテコ	りんごジュース 12）せんべい 26）ハイハイン	
金	13	27		魚のスタミナ揚げ 白菜ののり和え　NE コンソメスープ	牛乳 たまごサンド	牛乳 りんご	
土	14	28		トマトラーメン パイン缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	
19日(木) お誕生会				～バイキング給食～ おにぎり　ツナサンド　炒りどり エビカツ　唐揚げ　ミニハンバーグ　米粉グラタン スパゲティーサラダ　わかめスープ　りんごゼリー	牛乳 ロールケーキ	スポロン お菓子	



おしらせ

☆12日（木）は園外給食です。
以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は園外給食になりますので、**おにぎり**の持参お願いします。
☆18日（水）はお弁当の日です。全クラスお弁当・水筒・スプーンセット持参お願いします。
☆19日（木）は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参お願いします。
☆土曜日に登園される以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は、**お米0.5合**持参お願いします。

朝夕の冷え込みに1日の気温差を感じ、木々の葉も鮮やかに色づいて、いよいよ秋が深く感じられる季節となりました🍁
11月8日は「11（いい）8（は）」の語呂合わせから「いい歯の日」があるほか、収穫の秋を迎え、サツマイモや根菜類など美味しく栄養満点な食材が食卓を彩る時期でもあります。園の給食や食育活動の中でも、旬の食材に親しんだり、よく噛んで食べることの大切さを感じたりしながら、楽しく「食べる力」を育んでいます。寒さが増して体調を崩しやすいこの時期こそ、バランスのよい食事と十分な睡眠を心がけ、元気に冬へと向かっていきたいと思います(*´▽｀*)

※市場の関係で献立が変わる場合もあります。ご了承ください。

給食担当（山﨑・田中・西田）