１０月の給食献立表

2026 年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ（３時）	未満児おやつ（９時半）	離乳食
月			26	えびの卵とじ 春雨の酢の物 オレンジ	お茶 ぜんざい	牛乳 ビスコ	みんな大きくなりました♪
火		13	27	五目汁 花畑サラダ 切昆布の炒め煮	ミルク かっぱえびせん	牛乳 マカロニあべかわ	
水		14	28	あけぼの煮 もやしときゅうりのツナナムル バナナ	お茶 カルピスゼリー	牛乳 卵ボーロ	
木	1	15	29	1.15）きのこ山のカレー　29）かしわの煮物 ヨーグルトサラダ　ヨーグルトサラダ 梨　果物	ミルク ブラックムーン	牛乳 塩昆布きゅうり（NE）	
金	2		30	魚の立田揚げ スティック野菜 カニ風味スープ（NE）	牛乳（NE） 2）小豆の和風チーズケーキ 30）パンプキンケーキ	牛乳 りんご	
土	3	17	31	3.17）五目ラーメン　31）ビビンバ丼 もも缶　果物	牛乳 パン	牛乳 お菓子	
月	5	19		チャウダー 千野菜の和風サラダ カリカリいりこの佃煮	ミルク ビーノ	牛乳 みかん缶	
火	6	20		白雪ひじき ブロッコリーのごま和え パイン缶	牛乳 6）ヨーグルトバナナケーキ 20）スイートポテトパイ	牛乳 アンパンマン ビスケット	
水	7	21		豚肉の味噌バター炒め（NE） さつま芋とゴマのサラダ 梨	お茶 おにぎり	牛乳 味しらべ	
木	8	22		南瓜の豚そぼろ煮 小松菜の納豆昆布和え オレンジ	ミルク ソルティー キャラメルコーン	牛乳 ボイル人参	
金	9	23		9）魚のチーズピカタ　**23)秋の遠足** 粉ふき芋　トマト 人参の味噌汁	9）お茶 りんご、せんべい 23）お茶 お菓子詰め合わせ	お茶 魚肉ソーセージ	
土	10	24		和風ツナスパゲティー みかん缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	
16 日(金) お誕生会				きのこおこわ 豚肉の生姜焼き　線キャベツ 絹豆腐のすまし汁　ソフール	牛乳 ドーナツ	牛乳 お菓子	

おしらせ

☆16 日（金）は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米 1 合**持参お願いします。
☆21 日（水）はきくさんはデイキャンプです。
（昼食→御池少年自然の家の給食　３時のおやつ→りんごジュース、ベジたべる）
☆23 日（金）は秋の遠足です。全クラスお弁当・水筒・スプーンセット持参お願いします。
☆土曜日に登園される以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は、**お米 0.5 合**持参お願いします。

さわやかな秋晴れが広がり、金木犀の甘い香りがほのかに漂う季節となりました。入園・進級から半年が過ぎ、春や夏の頃に比べてスプーンやフォークの使い方が上手になったり、苦手な野菜にそっと挑戦してみたりと、子どもたちの姿に頼もしい成長がみられます。給食室からの良い香りが漂うと「いい匂いする～！今日のごはんなぁに～？」と目を輝かせ、「食欲の秋」を全身で満喫しています。実りの秋を迎え、さつま芋、栗、きのこ、秋刀魚など、栄養満点の旬の食材が出回る時期です。季節を通じて季節の移り変わりを感じるこの時期は、食べ物への興味や感謝の心を育む絶好のチャンスです。今月も楽しくおいしく食の世界を広げていきたいと思います

※市場の関係で献立が変わる場合もあります。ご了承ください。

給食担当（山﨑・田中・西田）