

9月の給食献立表

2026年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ（3時）	未満児おやつ（9時半）	離乳食
月		14	28	ポテトときのこのコンソメスープ コーン入りドレッシングサラダ ごまひじき	お茶 プリン	牛乳 ミックスフルーツ	みんな大きくなりました♪
火	1	15		1) カレー味の唐揚げ 15) 里芋の煮しめ ボイルブロッコリー もやし酢の物 以) バナナ 未) スープ バナナ	お茶 1) お菓子 15) おはぎ	1) りんごジュース 15) 牛乳 ミニサラダ	
水	2	16		五目炒り卵 和風サラダ 梨	牛乳 カミカミ大豆	牛乳 白い風船	
木	3			麻婆なす 竹輪と小松菜のごまマヨ和え オレンジ	牛乳 塩キャラメルクッキー	牛乳 人参の甘煮	
金	4	18		魚のかば焼き ボイルキャベツ 豆腐スープ	牛乳 アップルケーキ	牛乳  マカロニスナック	
土	5	19		焼きそば もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	
月	7			和風ミネストローネ キャベツの土佐和え じゃこピーマン	お茶 梨 ばかうけ	牛乳 混ぜ込みきゅうり	
火	8		29	肉じゃが トマトとわかめの和え物 ぶどう	ミルク えびちび	牛乳 炒り卵	
水	9		30	9) 塩唐揚げ 30) 豆腐ハンバーグ ボイルブロッコリー 温野菜サラダ 以) バナナ 未) スープ もずくのお吸い物	お茶 アイス	9) りんごジュース 30) 牛乳 マンナウエハース	
木	10	24		ポークカレー 人参とツナのサラダ オレンジ	牛乳 野菜ジュースdeケーキ	牛乳 サッポロポテト	
金	11	25		魚のパン粉焼き 青菜のごま和え キャベツと厚揚げの味噌汁	11) 牛乳、ツナサンド 25) お茶 以) お月見団子 未) きなこおにぎり	牛乳 バナナ	
土	12	26		12)運動会 26) 月見うどん みかん缶	26) 牛乳 パン	26) 牛乳 お菓子	
 17日(木) お誕生会				焼き豚チャーハン 海老カツ・ミートボール ニラとえのきのスープ 盛り合わせサラダ 気になる野菜ジュース	お茶 アイス せんべい	牛乳 お菓子	



(おしらせ)

- ☆1日(火)、9日(水)はリハーサルです。
以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は園外給食になりますので、**おにぎり**の持参お願い致します。
- ☆12日(土)は運動会です。
*すみれぐみ・きくぐみ→りんごジュース
*さくらぐみ・ももぐみ・たんぽぽぐみ（朝のおやつ）→りんごジュース・ハイハイ
- ☆17日（木）は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参お願いします。
- ☆土曜日に登園される以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は、**お米0.5合**持参お願いします。

長引く暑さがようやく和らぎ、野山の木々や畑の作物もいよいよ実りの秋へと表情を変えようとしています。給食でもさつま芋やきのこ、新米など秋ならではの豊かな食材が登場し始めます。旬の食べ物は、私たちの体の調子を整え、元気の源となる栄養がたっぷり詰まっています。目で見て、香りを楽しみ、触れて、味わう。日々の食体験を通じて、子どもたちが「秋っておいしいな」「食べるのって楽しいな」と五感で季節の恵みを感じられるような時間を大切に重ねていきたいと思います(*´▽`*)