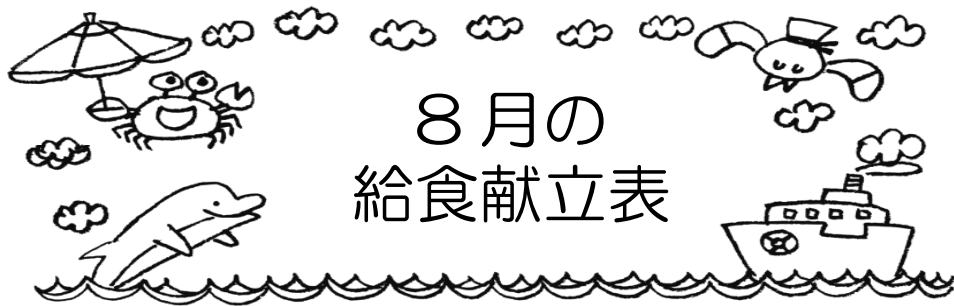




# 8月の 給食献立表

2026 年度  
相愛ひめぎ保育園

| 曜             | 日 |    |    | 全児副食                                      | 全児おやつ（3時）                        | 未満児おやつ（9時半）                  | 離乳食          |
|---------------|---|----|----|-------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------|
| 月             |   | 10 | 24 | 回鍋肉<br>大根のごま酢和え<br>小玉すいか                  | 牛乳<br>レモンケーキ                     | 牛乳<br>ぱりんこ                   | みんな大きくなりました♪ |
| 火             |   |    | 25 | えびの五目炒め<br>バンサンスー<br>ぶどう                  | 牛乳<br>クリームチーズの<br>サクサククッキー       | 牛乳<br>アンパンマン<br>ふんわりコーン      |              |
| 水             |   | 12 | 26 | 冷汁<br>ベーコン炒め<br>メロン                       | ミルク<br>さやだいず                     | 牛乳<br>人参のマヨ醤油和え              |              |
| 木             |   |    | 27 | 牛肉とごぼうのやわらか煮<br>大豆とちくわのサラダ<br>生パイン        | ミルク<br>豆乳ウエハース                   | 牛乳<br>南瓜のゴマ煮                 |              |
| 金             |   |    | 28 | 魚のマヨ醤油照り焼き<br>ほうれん草のおかか和え<br>ベーコンとレタスのスープ | 牛乳<br>ジャムサンド                     | 牛乳<br>もも缶                    |              |
| 土             | 1 |    | 29 | 1) そうめん汁<br>みかん缶                          | 牛乳<br>パン                         | 牛乳<br>お菓子                    |              |
| 月             | 3 | 17 | 31 | 3) サンラータン<br>きゅうりとわかめの梅肉和え<br>納豆味噌        | 17.31) シーチキンカレー<br>ところてん<br>パイン缶 | 牛乳<br>3) バナナ<br>17.31) 海苔チーズ |              |
| 火             | 4 | 18 |    | 豚肉と冬瓜の味噌炒め<br>いんげんのゴマ和え<br>小玉すいか          | 牛乳<br>あんこスティックパイ                 | 牛乳<br>たべっこ動物（お野菜）            |              |
|               |   | 19 |    | 鶏肉のレモン煮<br>パンプキンサラダ<br>卵豆腐のすまし汁           | お茶<br>フルーツインゼリー                  | りんごジュース<br>1歳からのえびせん         |              |
| 木             | 6 | 20 |    | ポークビーンズ<br>三色冷奴<br>オレンジ                   | ミルク<br>おにぎりせんべい                  | 牛乳<br>さつま芋の甘煮                |              |
| 金             | 7 | 21 |    | 魚の南蛮漬け<br>南瓜の味噌汁<br>バナナ                   | お茶<br>お好み焼き風卵焼き                  | 牛乳<br>きゅうりの<br>カリコリ漬け        |              |
| 土             | 8 | 22 |    | 冷麺<br>もも缶                                 | 牛乳<br>パン                         | 牛乳<br>お菓子                    |              |
| 5日(水)<br>お誕生会 |   |    |    | ブルコギご飯<br>鶏肉の梅しそチーズ焼き<br>わかめ中華スープ         | 塩昆布のポテトサラダ<br>ヤクルト               | お茶<br>アイス（パピコ）<br>ソルティークッキー  | 牛乳<br>お菓子    |



☆5日（水）は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米 1 合**持参をお願いします。  
☆13日(木)、14日(金)、15日(土)は**お弁当の日**です。  
**全クラス、お弁当・水筒・スプーンセット**を持参をお願いします。  
☆土曜日に登園される以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は、**お米 0.5 合**持参をお願いします。

いよいよ夏本番！気持ちよく晴れ渡った青空ににぎやかな蝉の声、真夏の日差しがギラギラと照り付ける日が続いています。  
8月が旬のトマト、きゅうり、なす、ピーマンなどの夏野菜には水分やカリウムがたっぷり含まれています。体の熱を逃がし、紫外線でダメージを受けたお肌や体力を回復する効果が抜群です！8月の献立でも彩り豊かな夏野菜を取り入れています(\*^v^\*)