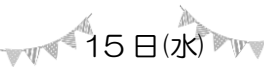


7月の給食献立表

2026 年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ（3時）	未満児おやつ（9時半）	離乳食	
月		13	27	ベーコン入り野菜たっぷりスープ レモン酢和え ひじき炒め	ミルク 星たべよ	牛乳 お麩の  シュガーラスク	その日の食材を月齢に応じて調理します♪	
火		14	28	南瓜の煮しめ もやしとカニカマの中華和え 小玉すいか	ミルク ミルクかりんとう	牛乳 マカロニみたらし		
水	1		29	夏野菜カレー 小松菜のサラダ風お浸し バナナ	牛乳 ツナマヨケーキ	1) りんごジュース 29) 牛乳 しっとりソフトクッキー		
木	2	16	30	2.30) 牛肉の栄養きんぴら キャロットサラダ 生パイン	16) えびのケチャップ煮 キャベツのおかか和え 生パイン	お茶 2.30) アイス(パナッパ) 16) 枝豆		牛乳 きなこ餅
金	3	17	31	3) さらさ揚げ ジャーマンポテト 豆腐の味噌汁	17.31) 鶏の香味焼き ジャーマンポテト 椎茸とわかめのスープ	お茶 3) フルーツポンチ 17.31) カルピスポンチ		牛乳 きゅうりの オーロラソース
土	4	18		4)夏祭り 18) 冷製ツナスパゲティー みかん缶	18) 牛乳 パン	18) 牛乳 お菓子		
月	6			春雨汁 もずく酢 千切大根煮	ミルク クッキー	牛乳 もも缶		
火	7	21		野菜の鶏マヨ炒め 短冊サラダ 生パイン	お茶 7) セタゼリー 21) ミルクと小豆のゼリー	7) りんごジュース 21) 牛乳 おとっと		
水	8	22		切昆布の炒め煮 そうめんサラダ バナナ	ミルク ふわっとえび	牛乳 コーンと人参の  バター炒め		
木	9	23		豆腐と豚肉のチャンプルー トマトサラダ オレンジ	牛乳 もちもちドーナツ	牛乳 アンパンマン ソフトせんべい		
金	10	24		魚のラビコットソース ニラ玉スープ	お茶 小玉すいか 無限のり	牛乳 さつま芋の きなこ和え		
土	11	25		ジャージャー麺 もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子		
 15日(水) お誕生会				カニツナご飯 鶏肉の華風揚げ 星の子スープ	ボイルブロッコリー メロン	お茶 アイス(スーパーカップ) 揚げ一番		牛乳 お菓子



☆4日(土)は**夏祭り**です。お昼は持ち帰りになります。(スティックパン・ぶどうジュース・ゼリー)
未満児さんの朝のおやつ(りんごジュース・ハイハイン)
※夏祭りの日の分の**お米 0.5 合**は6日(月)に持参お願いします。(すみれぐみ・きくぐみ)のみ
☆15日(水)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米 1 合**持参お願いします。
☆土曜日に登園される以上児(すみれぐみ・きくぐみ)は、**お米 0.5 合**持参お願いします。

雨の季節もようやく終わりに近づき、夏の気配を感じられるようになってきました。恵みの雨をたっぷりと受けた保育園の夏野菜たちも、これから太陽の光をたっぷり浴びてどんどん育ってほしいです。すみれぐみさんのきゅうりがさっそく第1弾の収穫を迎え、子どもたちが嬉しそうに「おねがいします!」と給食室まで届けてくれました♪ 夏野菜のきゅうりやトマトなすには、体にこもった熱を逃がしたり、水分やビタミンを補給したりと、夏バテ予防に嬉しいパワーがたくさん詰まっています。7月はプール開きに夏祭りと楽しみがいっぱいですので体調管理に気を付けて過ごしたいですね(*´▽`*)