

5月の給食献立表

2026年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日		全児副食	全児おやつ(3時)	未満児おやつ(9時半)	離乳食
月	11	25	ひじき入り肉じゃが キャベツときゅうりのツナ和え バナナ	ミルク クリームコロン	お茶 フルーチェ	対象のお子さんはお弁当です
火	12	26	炒り豆腐 海藻サラダ 生パン	牛乳 チーズケーキ	牛乳 白い風船	
水	13	27	13)お弁当の日 27) 切干大根のスープ もやしの酢の物 ピーマンと竹輪のきんぴら	お茶 いちごヨーグルトムース NEW	牛乳 13) とんがりコーン 27) パイン缶	
木	14	28	豚肉のケチャップ炒め 小松菜のしらす和え オレンジ	ミルク ポテコ	牛乳 きゅうりの カリコリ漬け	
金	15	29	1.29) 魚フライごまソース 15)誕生会 盛り合わせサラダ 玉ねぎとベーコンのスープ	お茶 シリアル&ヨーグルト	牛乳 ぱりんこ	
土	2	16	2.16) 豆乳ラーメン 3) 牛丼 みかん缶 みかん缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	
月	18		牛肉の田舎煮 春雨の酢の物 バナナ	ミルク ホームパイ	牛乳 NEW お麩のココアラスク	
火	19		豚肉とピーマンの炒め物 キャベツと海苔のナムル オレンジ	お茶 味付け卵	牛乳 きなこ餅	
水	20		魚の味噌焼き ボイル野菜 わかめスープ	牛乳 フライドポテト	牛乳 クッキー	
木	7	21	シーチキンカレー 千切大根のマヨネーズ和え パイン缶	お茶 以) かからん団子 未) 小豆蒸しパン	牛乳 南瓜の甘煮	
金	8	22	鶏肉入り若竹汁 ポパイサラダ ちりめんじゃこと塩昆布のふりかけ	ミルク まがりせんべい	牛乳 バナナ	
土	9	23	いりたまとベーコンの和風パスタ もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	
15日(金) お誕生会			たけのこごはん NEW 盛り合わせサラダ 味噌唐揚げ あおさスープ ジョア(プレーン)	牛乳 カステラ	牛乳 お菓子	



☆13日(水)は**お弁当の日**です。全クラス、お弁当・水筒・スプーンセットを持参をお願いします。
 ☆15日(金)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参をお願いします。
 ☆土曜日に登園される以上児(すみれぐみ・きくぐみ)は、**お米0.5合**持参をお願いします。

さわやかな5月。進級・入園から1ヶ月が経ち園での生活にも少しずつ慣れてきたようで、こいのぼりに負けないくらい外遊びを元気いっぱい楽しんだ子どもたちは「おなかすいたー!」「今日のごはん何ですかー?」と給食の時間を心待ちにしてくれています♪
 5月5日は「こどもの日」です。子どもたちが大きくなったことをお祝いし、これからも元気にすくすく育てほしいと願う日です。
 全国的に、この日の行事食は「柏餅」が有名ですが、南九州では「かからん団子」や「あくまき」が親しまれています。
 保育園でも今月は以上児さんに「かからん団子」、未満児さんに「小豆蒸しパン」をおやつで提供します(*▽`*)
 今年も病気に「かからん(かからない)」で子どもたちが元気に過ごせますように☆

