



2025年度  
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ(3時)	未満児おやつ(9時半)	離乳食	
月	2	16	30	2.16) 野菜たっぷりスープ ごぼうとコーンのサラダ 納豆味噌	30) えびの卵とじ ひじきのサラダ りんご	2.16) お茶 フルーツパラダイス 30) 牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 2.16) ウエハース 30) アンパンマン ぷくっとコーン	2.16) 野菜スープ コーンのサラダ 納豆味噌
火	3	17	31	3.17) かしわの煮物 太もやしのナムル バナナ	31) 唐揚げ(カレー味) たまスパサラダ 中華スープ	3.17) ミルク ムーンライト 31) 牛乳、クッキー	牛乳 3.17) お麩きな粉 31) パイン缶	鶏の煮物 きゅうりの和え物 果物
水		18		<b>4)お誕生会</b> 18) えびの卵とじ ひじきのサラダ りんご	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 アンパンマン ぷくっとコーン	18.30) 五目煮 ひじきのサラダ りんご	
木	5	19		あけぼの煮 小松菜とえのきの和え物 オレンジ	ミルク おにぎりせんべい	牛乳 南瓜のゴマ和え	あけぼの煮 小松菜の和え物 オレンジ	
金	6			魚のスタミナ揚げ 人参シリシリ なめこ汁	お茶 以) 桜餅 未) 桜おにぎり	牛乳 りんご	煮魚 人参シリシリ 味噌汁	
土		21		<b>7)卒園式</b> 21) 麻婆ラーメン パイン缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	麻婆丼 パイン缶	
月	9	23		鶏肉と春雨のスープ わかめサラダ ごまひじき	ミルク レモンパック	牛乳 バナナ	春雨スープ わかめサラダ ごまひじき	
火	10	24		鶏とじゃが芋の味噌煮 ほうれん草とツナのサラダ りんご	牛乳 甘納豆蒸しパン	牛乳 アンパンマン キャラメルコーン	じゃが芋の味噌煮 ほうれん草サラダ りんご	
水	11	25		魚のチーズピカタ ボイルブロッコリー 清汁	お茶 オレンジムース	牛乳 きゅうりの オーロラソース	煮魚 温野菜 すまし汁	
木	12	26		スタミナカレー ピーマンとキャベツの塩昆布和え バナナ	ミルク プーチーン	牛乳 マカロニあべかわ	野菜のコンソメ煮 キャベツの和え物 バナナ	
金	13	27		五目きんぴら 豆腐の中華和え オレンジ	牛乳 野菜の ふんわりおやつ揚げ	牛乳 えびちび	肉豆腐 きゅうりの和え物 オレンジ	
土	14	28		スープスパゲティ もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	煮込みうどん もも缶	
	お誕生会 4日(水)			ちらし寿司 鶏肉のオレンジ焼き まり麩のすまし汁	スティック野菜 苺	カルピス ひなあられ	牛乳 お菓子	三色丼 すまし汁 いちご



☆4日(水)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参をお願いします。

☆7日(土)は**卒園式**です。きくぐみさんはお持ち帰りの軽食を用意しています。

この日はお米の持参はいりません。(きくぐみ)

☆土曜日に登園される以上児(すみれぐみ・きくぐみ)は、**お米0.5合**持参をお願いします。

少しずつ春の気配を感じる季節です。早いもので今年度も最後の月となりました。この1年を通して食べられるものが増えたり、ミルクや離乳食を卒業したり、沢山食べれるようになったりと、季節のひと回りと共に心も体も大きく、たくましく成長した姿をととても嬉しく感じます♪園の食事はどうだったでしょうか?ご家庭での話題の一つになっていたら嬉しいです(\*´▽`\*)  
きくさんが園で食べる給食も今月で終わりです。残りの時間を大切に、おともだちや先生と楽しい給食時間を過ごして欲しいと思います♪

※市場の関係で献立が変わる場合もあります。ご了承ください。

給食担当(山崎・田中・西田)