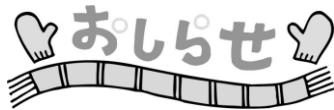


## 2月の 給食献立表

2025年度  
相愛ひめぎ保育園

曜	日	全児副食	全児おやつ(3時)	未満児おやつ(9時半)	離乳食		
月	2 16	鶏けんちん汁 いかの酢味噌和え 切昆布の佃煮	お茶 フルーツ ヨーグルト和え	牛乳 たべっベイビー	鶏けんちん汁 野菜の酢味噌和え バナナ		
火	3 17	ポークピーンズ ひじきの酢の物 パイン缶	3) お茶、お菓子 17) 牛乳 ホットケーキ	牛乳 ハッピーターン	ポークピーンズ ひじきの酢の物 パイン缶		
水	4 18	4) お誕生会 18) 魚の香味焼き ベジタブルソテー もずく中華スープ	お茶 以) ゆで卵 未) 炒り卵	牛乳 バナナ	魚の香味焼き 野菜の和え物 もずくスープ		
木	5 19	5) 五目炒り卵 かぶの三色なます いよかん	19) 卒園旅行・お弁当の日	5) 牛乳、ちんすこう 19) お茶 味しらべ、チーズ	牛乳 きゅうりの マヨネーズ和え	五目炒め 三色なます 果物	
金	6 20	ビーフカレー ブロッコリーのツナ和え バナナ	6) ミルク 豆乳ウエハース 20) お茶、煮豆	牛乳 人参の甘煮	野菜のコンソメ煮 野菜のツナ和え バナナ		
土	7 21	和風わかめラーメン りんご		牛乳 パン	牛乳 お菓子	わかめラーメン りんご	
月	9	コーンチャウダー 白菜のおかか和え なめ茸		お茶 以) ねったぼ 未) さつま芋きな粉	牛乳 パイン缶	チャウダー 白菜サラダ なめ茸	
火	10 24	厚揚げの甘辛炒め 千野菜の和風サラダ みかん		ミルク たまごサブレ	牛乳 さつま芋の バター醤油	麻婆豆腐 和風サラダ みかん	
水	25	お別れ遠足・お弁当の日		お茶 お菓子	牛乳 アンパンマン ひとくちビスケット	肉豆腐 大根サラダ バナナ	
木	12 26	南瓜の豚そぼろ煮 大豆と竹輪のサラダ りんご		ミルク ビーノ	牛乳 ソーセージ	南瓜のそぼろ煮 大豆サラダ りんご	
金	13 27	魚の磯辺揚げ 和風粉ふき芋 もやしと油揚げの味噌汁		牛乳 バナナココアケーキ	牛乳 えびせん	魚の磯辺煮 粉ふき芋 味噌汁	
土	14 28	親子うどん もも缶		牛乳 パン	牛乳 お菓子	煮込みうどん もも缶	
お誕生会 4日(水)		おにぎり アメリカンドック すまし汁	たまごサンド チキンナゲット いちご	パンサンダー <sup>+</sup> 肉じゃが	牛乳 レモンケーキ	りんごジュース お菓子	そぼろ煮 春雨サラダ すまし汁 いちご



☆4日(水)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参お願いします。

☆19日(木)は**卒園旅行(お弁当の日)**です。全クラス、弁当、水筒、スプーンセットを持参お願いします。

☆25日(水)は**お別れ遠足・(お弁当の日)**です。全クラス、弁当、水筒、スプーンセットを持参お願いします。  
(**お弁当袋、お弁当箱セットなどの持ち物には名前の記入をお願いします。**)

☆土曜日に登園される以上児(すみれぐみ・きくぐみ)は、**お米0.5合**持参お願いします。

早いもので今年度も残り2ヶ月となりました。まだまだ寒さが残っていますが、暦のうえでは2月4日は立春、春の始まりです✿  
寒さが残るこの季節、霜の降りた野菜たち(白菜、大根、小松菜、ほうれん草など)は栄養価も高く甘みがあり、とてもおいしいです✿  
旬のみかんもビタミンC、カリウムなどを多く含み、1日に2個程度たべると1日の必要なビタミンCが取れます。

ビタミンCは白血球中の免疫に作用し風邪への抵抗力がつきます。また美肌効果もあります✿

【美味しいみかんの選び方】・色が濃く平べったい・皮の表面がキメ細かく滑らか・ヘタが小さい・重量感がある  
ぜひ買い物の時に参考にしてみてくださいね✿



※市場の関係で献立が変わる場合もあります。ご了承ください。

給食担当(山崎・田中・西田)