
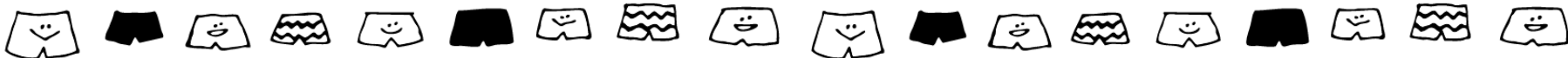


# 2月の給食献立表



2025 年度  
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ（3時）	未満児おやつ（9時半）	離乳食		
月	2	16		鶏けんちん汁 いかの酢味噌和え 切昆布の佃煮	お茶 フルーツ ヨーグルト和え	牛乳 たべっベイベー	鶏けんちん汁 野菜の酢味噌和え バナナ		
火	3	17		ポークビーンズ ひじきの酢の物 パイン缶	3) お茶、お菓子 17) 牛乳 ホットケーキ	牛乳 ハッピーターン	ポークビーンズ ひじきの酢の物 パイン缶		
水		18		<b>4)お誕生会</b> 18) 魚の香味焼き ベジタブルソテー もずく中華スープ	お茶 以) ゆで卵 未) 炒り卵	牛乳 バナナ	魚の香味焼き 野菜の和え物 もずくスープ		
木	5	19		5) 五目炒り卵 かぶの三色なます いよかん	<b>19)卒園旅行・お弁当の日</b> 5) 牛乳、ちんすこう 19) お茶 味しらべ、チーズ	牛乳 きゅうりの マヨネーズ和え	五目炒め 三色なます 果物		
金	6	20		ビーフカレー ブロッコリーのツナ和え バナナ	6) ミルク 豆乳ウエハース 20) お茶、煮豆	牛乳 人参の甘煮	野菜のコンソメ煮 野菜のツナ和え バナナ		
土	7	21		和風わかめラーメン りんご	牛乳 パン	牛乳 お菓子	わかめラーメン りんご		
月	9			コーンチャウダー 白菜のおかか和え なめ茸	お茶 以) ねったぼ 未) さつま芋きな粉	牛乳 パイン缶	チャウダー 白菜サラダ なめ茸		
火	10	24		厚揚げの甘辛炒め 干野菜の和風サラダ みかん	ミルク たまごサブレ	牛乳 さつま芋の バター醤油	麻婆豆腐 和風サラダ みかん		
水		25		<b>お別れ遠足・お弁当の日</b>	お茶 お菓子	牛乳 アンパンマン ひとくちビスケット	肉豆腐 大根サラダ バナナ		
木	12	26		南瓜の豚そぼろ煮 大豆と竹輪のサラダ りんご	ミルク ビーノ	牛乳 ソーセージ	南瓜のそぼろ煮 大豆サラダ りんご		
金	13	27		魚の磯辺揚げ 和風粉ふき芋 もやしと油揚げの味噌汁	牛乳 バナナココアケーキ	牛乳 えびせん	魚の磯辺煮 粉ふき芋 味噌汁		
土	14	28		親子うどん もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	煮込みうどん もも缶		
	お誕生会 4日(水)			おにぎり アメリカンドック すまし汁	たまごサンド チキンナゲット いちご	バンサンスー 肉じゃが	牛乳 レモンケーキ	りんごジュース お菓子	そぼろ煮 春雨サラダ すまし汁 いちご



- ☆4日(水)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参をお願いします。
- ☆19日(木)は**卒園旅行(お弁当の日)**です。全クラス、弁当、水筒、スプーンセットを持参をお願いします。
- ☆25日(水)は**お別れ遠足・(お弁当の日)**です。全クラス、弁当、水筒、スプーンセットを持参をお願いします。  
**(お弁当袋、お弁当箱セットなどの持ち物には名前の記入をお願いします。)**
- ☆土曜日に登園される以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は、**お米0.5合**持参をお願いします。

早いもので今年度も残り2カ月となりました。まだまだ寒さが残っていますが、暦のうえでは2月4日は立春、春の始まりです❄️  
寒さが残るこの季節、霜の降った野菜たち（白菜、大根、小松菜、ほうれん草など）は栄養価も高く甘みがあり、とてもおいしいです♪  
旬のみかんもビタミンC、カリウムなどを多く含み、1日に2個程度たべると1日の必要なビタミンCが取れます。  
ビタミンCは白血球中の免疫に作用し風邪への抵抗力がつきます。また美肌効果もあります❄️  
【美味しいみかんの選び方】・色が濃く平べったい・皮の表面がキメ細かく滑らか・ヘタが小さい・重量感がある  
ぜひ買い物の時に参考にしてみてくださいね❄️



※市場の関係で献立が変わる場合もあります。ご了承ください。

給食担当（山崎・田中・西田）