



1月の給食献立表

2025年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日	全児副食	全児おやつ(3時)	未満児おやつ(9時半)	離乳食
月	5 19	シーチキンカレー もしくサラダ パイン缶	ミルク 5) バームクーヘン 19) おっとっと	牛乳 マンナ	野菜のコンソメ煮 もしくサラダ りんご
火	6 20	6) 磯煮 豆腐の和風サラダ オレンジ	20) お弁当の日 6) ミルク 20) お茶 バニラロアンヌ	牛乳 南瓜の甘煮	南瓜の煮物 きゅうりのサラダ オレンジ
水	7 	7) 七草がゆ ジャーマンポテト みかん	21) お誕生会 牛乳 ツナサンド	牛乳 ぱりんこ	七草がゆ ポテトサラダ みかん
木	8 22	ポテトときのこのコンソメスープ 切干大根の酢の物 わかめの炒め物	牛乳 アップルケーキ	お茶 フルーチェ	ミルク煮 ツナの和え物 りんご
金	9 23	魚のコーン揚げ 竹輪と小松菜の胡麻マヨ和え キャベツと油揚げの味噌汁	お茶 以) 餅入りぜんざい 未) あられ入りぜんざい	牛乳 バナナ	魚のコーン煮 小松菜の和え物 キャベツの味噌汁
土	10 24	10) 五目ラーメン もも缶	24) 保育参観 牛乳 ドーナツ	牛乳 お菓子	煮込みうどん もも缶
月	26	鶏のケチャップ煮 南瓜とチーズのカレーサラダ コーン入りコンソメスープ	お茶 ヨーグルト みかん	牛乳 アンパンマン 揚げせんべい	鶏肉の照り焼き 南瓜サラダ コンソメスープ
火	13 27	さつま汁 白菜とりんごのサラダ しらす干とゴマの佃煮	ミルク とんがりコーン	牛乳 混ぜ込みきゅうり	さつま汁 白菜のサラダ りんご
水	14 28	いかと大根の含め煮 青菜の白和え バナナ	ミルク チョイス	牛乳 炒り卵	大根の煮物 青菜の白和え バナナ
木	15 29	中華風きんぴら ひじきときゅうりの酢の物 りんご	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ベジたべる	肉豆腐 ひじきの和え物 りんご
金	16 30	魚の味噌マヨネーズ焼き キャベツのおかか和え チンゲン菜スープ	お茶 とろーり ミルクわらび餅	牛乳 パイン缶	魚の味噌煮 キャベツのおかか和え チンゲン菜スープ
土	17 31	ミートスパゲティー みかん	牛乳 パン	牛乳 お菓子	煮込みうどん みかん
お誕生会 21日(水) (レストランごっこ)		未満児: ハンバーグランチ 以上児: 【ハンバーグ・唐揚げ・とんかつ】のどれか おにぎり、クロワッサン、ボイルブロッコリー スパゲティーサラダ、コーンクリームスープ、いちご	牛乳 ワッフル	牛乳 お菓子	そぼろ煮 キャベツのサラダ ミルクスープ いちご



☆7日(水)は**七草**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米0.5合**持参お願いします。

☆20日(火)は**お弁当の日**です。全クラス、弁当、水筒、スプーンセットを持参お願いします。

☆21日(水)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参お願いします。

☆24日(土)は**保育参観日**です。全園児、軽食(パン、ジュース、バナナ)のお持ち帰りができます。

以上児(すみれ・きくぐみ)は24日(土)分のお米0.5合は**26日(月)**に持参お願いします。

☆土曜日に登園される以上児(すみれぐみ・きくぐみ)は、**お米0.5合**持参お願いします。

新年あけましておめでとうございます! 1月は年末年始で楽しく過ごした体を癒すために心も体も温まる献立をたくさん取り入れています。1月7日は「七草粥」。1月11日はお正月の鏡餅を下げて食べる鏡開きの日で園では9日の3時のおやつに以上児さんはお餅入りのぜんざい・未満児さんはあれれ入りぜんざいを食べます。冬の給食では、大根や人参、ゴボウなどの旬の野菜を使ったスープや煮物が登場します。旬の食材はおいしさが増し、体を優しく包み込むような味わいです。ご家庭でも温かい汁物や旬の野菜を使った料理を楽しんでみてください♪ 新しい1年も、おいしく食べて、たのしく笑顔で過ごしましょう😊

※市場の関係で献立が変わることもあります。ご了承ください。

給食担当(山崎・田中・西田)