

12月の給食献立表

2025年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ（3時）	未満児おやつ（9時半）	離乳食
月	1	15		のっぺい汁 ほうれん草と白菜のサラダ ちりめんじゃこと塩昆布のふりかけ	お茶 フルーツポンチ	牛乳 野菜ボーロ	のっぺい汁 ほうれん草の土佐和え
火	2	16		2) カレー味の唐揚げ 16) おでん風煮 ポイルブロッコリー コールスローサラダ 以) パナナ 未) 豆腐スープ バナナ	2) 牛乳、16) ミルク 塩キャラメルクッキー	2) りんごジュース 16) 牛乳 ココナッツサブレ	2) 豆腐の煮物 ポイルブロッコリー 16) 大根の煮物 キャベツサラダ
水	3	17		ひき肉と春雨の炒め物 大根の中華風サラダ りんご	飲むヨーグルト せんべい	牛乳 人参のマヨ醤油和え	ひき肉と春雨煮 大根サラダ
木	4	18		クリームシチュー 昆布のサラダ オレンジ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 クラッカー	ミルク煮 人参とコーンの サラダ
金	5	19		5) 魚のパン粉焼き 19) 豚汁 温野菜サラダ ごまきゅうり 白菜スープ みかん	5) お茶、おにぎり 19) 牛乳 源氏パイ	牛乳 5) バナナ 19) お菓子	5) 魚と白菜の煮物 温野菜サラダ 19) 豚汁 きゅうり和え
土		20		天ぷらうどん パイン缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	煮込みうどん ポテトサラダ
月	8	22		ゴマ汁 野菜のひじき和え 千切大根の佃煮	牛乳 小倉ケーキ	牛乳 パイン缶	千切り大根のの物 野菜のひじき和え
		23		9)お誕生日会 23) 南瓜の煮しめ 春雨の中華風酢の物 バナナ	ミルク クリームコロン	牛乳 お麩のきな粉和え	南瓜の煮物 春雨サラダ
水	10	24		すきやき わかめときゅうりの酢の物 オレンジ	お茶 味付け卵	牛乳 しまじろう ビスケット	すきやき きゅうりの和え物
木	11	25		ハッシュドビーフ ツナサラダ りんご	お茶 パンナコッタ	牛乳 アンパンマン お野菜せんべい	野菜煮 ツナサラダ
金	12	26		魚のケチャップあんかけ 人参の味噌汁	ミルク カリッと枝豆	牛乳 きゅうりの あっさり漬け	魚の野菜あんかけ 豆腐サラダ
土	13	27		豚肉ともやしの醤油ラーメン もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	煮込みどん 南瓜サラダ
		お誕生会 9日(火)		チキンライス フライドチキン ポイルブロッコリー オニオンスープ ジョア	牛乳 ケーキ	牛乳 お菓子	鶏肉と玉葱の煮物 ポイル野菜



おしらせ

- ☆2日(火)はリハーサルです。
- 以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は園外給食になりますので、**おにぎり**の持参をお願いします。
- ☆9日(水)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参をお願いします。
- ☆19日（金）はもちつき大会です。もち米は三星さんから寄贈いただきました。感謝です♪
（すみれぐみ・きくぐみ）はお昼にお餅を食べるので**白ご飯はいりません。お米持参いりません**
- ☆19日(水)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参をお願いします。
- ☆土曜日に登園される以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は、**お米0.5合**持参をお願いします。

園内は、クリスマスの飾りでキラキラと賑わいを見せ子どもたちもワクワクしながら過ごしています☆
12月、1月はクリスマスやもちつき、お正月休みと家族や親しい人と共に食事ができるよい機会です❄️ 大勢で食べる喜びや安心感は、料理を一層おいしく感じることにもつながります(*´▽`*) イベントが沢山で何かと慌ただしい時期ではありますが、よく食べ、よく休み大切な人たちとゆっくり過ごしたいですね♪

※市場の関係で献立が変わる場合もあります。ご了承ください。

給食担当（山崎・田中・西田）