

10 月の給食献立

2025 年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ（3時）	未満児おやつ（9時半）	離乳食
月			27	麻婆豆腐 ブロッコリーのマリネ オレンジ	牛乳 がね	牛乳 たべっこ動物	野菜と豆腐煮 ブロッコリー のサラダ
火		14	28	ポテトときのこのコンソメスープ 野菜の豆腐ごまだれ和え ツナとひじきのふりかけ	ミルク キャラメルコーン	牛乳 みかん缶	ポテト煮 野菜の豆腐和え
水	1	15	29	1.15) 切昆布の炒め煮 和風サラダ バナナ 29) 鶏肉のレモン煮 ボイル野菜 わかめ中華スープ	ミルク 1.15) まがりせんべい 29) エントリー	牛乳 1.15) ごま人参 29) バナナ	鶏じゃが キャベツサラダ
木	2		30	しらす干しの卵とじ きゅうりとチキンのさっぱりレモン和え 梨 NEW	お茶 煮豆	牛乳 きゅうりの カリコリ漬け	しらすと野菜煮 きゅうりサラダ
金	3	17	31	3.17) 魚の照り焼き スイートポテトサラダ ニラとエノキのスープ 31) えびのオイスターソース炒め 小松菜のサラダ風お浸し りんご	3.17) お茶 フルーツヨーグルト和え 31) 牛乳、パンブキンケーキ	牛乳 ビスコ	煮魚 さつま芋サラダ
土	4	18		月見うどん パイン缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子 NEW	煮込みうどん 南瓜サラダ
月	6	20		五目汁 もやしのナムル カリカリいりこの佃煮	お茶 りんご きなこ餅	牛乳 マカロニみたらし	豆腐の煮物 ほうれん草の 和え物
火	7	21		7) 秋の遠足 21) 鶏肉と里芋のうま煮 大豆サラダ オレンジ	7) お茶、お菓子 21) ミルク ムーンライト NEW	牛乳 味しらべ	鶏肉のうま煮 ツナサラダ
水	8	22		スタミナカレー トマトサラダ 8) オレンジ 22) パイン缶	牛乳 8) チーズ蒸しパン 22) スイート ポテトパイ NEW	牛乳 お菓子	野菜のやわらか煮 トロトロトマト
木	9	23		豚肉のケチャップ炒め かぼちゃのゴマ和え 梨	お茶 おにぎり	牛乳 棒チーズ	鶏肉とキャベツ煮 南瓜サラダ
金	10	24		魚フライゴマソース 線キャベツ きのこの味噌汁	ミルク 雪の宿	牛乳 バナナ	魚と豆腐の煮物 きゅうりと トマトの和え物
土	11	25		ちゃんぽん もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	豆腐のあんかけ キャベツ和え
	お誕生会 16日(木)			きのこおこわ 鶏肉のみぞれかけ きになる野菜（白ブドウ&ほうれん草） お吸い物 ボイル野菜	牛乳 カステラ	牛乳 お菓子	人参ごはん 鶏肉のみぞれ煮 ブロッコリーサラダ



☆7日(火)は秋の遠足です。 全クラスお弁当・水筒・スプーンセット持参をお願いします。
☆16日(木)は誕生会です。すみれぐみ・きくぐみは**お米 1合**持参をお願いします。
☆土曜日に登園される以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は、**お米 0.5合**持参をお願いします。

青空と白い雲が、いつもよりキレイに見える 10 月。長かった残暑も終わり、ようやく秋らしい心良い地気候になってきました。
秋といえばさつま芋🍠 10 月 15 日(水)に子どもたちが心待ちにしていた芋ほりに出かける予定です♪ おっきいお芋、赤ちゃんお芋、
おもしろい形をしたお芋、どんな形のお芋がどのくらい採れるか毎年ワクワクドキドキしています(*^v^*)そして今年は初の試みによる
お芋クッキングを 10 月 22 日(水)に全クラス予定しています。みんなで掘ったお芋を使って「スイートポテトパイ」作りをしますよ♪