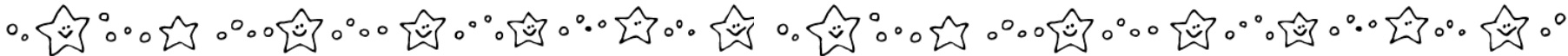


2025 年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ（3時）	未満児おやつ（9時半）	離乳食
月		14	28	南瓜のそぼろ煮 竹輪の酢の物 オレンジ	ミルク ブリッツ	牛乳 きゅうりの カリコリ漬け	南瓜のそぼろ煮 きゅうりの和え物
火	1	15	29	1.15) サンラータン 海藻サラダ しらす干しの佃煮 29) 大豆の五目煮 野菜のひじき和え メロン	お茶 1) フルーツポンチ 15) すいか、せんべい 29) 牛乳、チヂミ	牛乳 1.15) アンパンマン お野菜せんべい 29) ミニドーナツ	1.15) 肉豆腐 小松菜のおひたし 29) 根菜のトロトロ煮 キャベツの和え物
水	2		30	夏野菜カレー ところてん 生パイン 16)お誕生会	ミルク ぼたぼた焼き	2) りんごジュース 野菜ハイハイン 30) 牛乳、芋の甘煮	野菜のやわらか煮 きゅうりの和え物
木	3	17	31	3.17) 肉じゃが トマトサラダ バナナ 31) 油淋鶏 スティック野菜 にらのスープ	3.17) 牛乳 チーズクッキー 31) お茶、水ようかん	牛乳 3.17) お菓子 31) バナナ	鶏じゃが トマトサラダ
金	4	18		魚の揚げ煮 ポイル野菜 豆腐の味噌汁	お茶 アイスクリーム （バナラティエ）	牛乳 みかん缶	魚と豆腐の煮物 ポイル野菜
土	5	19		5)夏まつり 19) 冷製ツナスパゲティー もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	19) 煮込みうどん 豆腐とツナ
月	7			大豆の五目煮 野菜のひじき和え メロン	牛乳 かるかん	牛乳 ミニドーナツ	根菜のトロトロ煮 キャベツの和え物
火	8	22		ブイヤベース風 千切大根のマヨネーズ和え ツナとわかめの佃煮	牛乳 みかんケーキ	牛乳 アンパンマン ひとくちビスケット	ツナのトマト煮 さつま芋サラダ
水	9	23		炒り豆腐 ハムのバンサンスー 生パイン	お茶 枝豆	牛乳 えびちび	炒り豆腐 きなこ南瓜
木	10	24		野菜の鶏マヨ炒め もやしの酢の物 すいか	ミルク キャメルライン	牛乳 人参グラッセ	キャベツの煮物 人参サラダ
金	11	25		魚のラビコットソースかけ 星の子スープ	お茶 金魚すくいゼリー	牛乳 きなこ南瓜	煮魚 おくらのトロトロ
土	12	26		味噌ラーメン バナナ	牛乳 パン	牛乳 お菓子	煮込みうどん ポテトサラダ
 16日(水) お誕生会				サラダ寿司 鶏の香味揚げ 天の川スープ 短冊サラダ ぶどう	お茶、せんべい アイスクリーム （パピコ）	牛乳 お菓子	その時の 食材で 調理します



～お知らせ～

- ☆5日(土)は**夏祭り**です。お昼は持ち帰りになります。（スティックパン・ぶどうジュース・バナナ）
未満児さんの朝のおやつ（りんごジュース・ハイハイン）
※夏祭りの日の分の**お米 0.5 合**は7日（月）に持参お願いします。（すみれぐみ・きくぐみ）のみ
- ☆16日（水）は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米 1 合**持参お願いします。
- ☆土曜日に登園される以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は、**お米 0.5 合**持参お願いします。

だんだんと暑い日が増えていき、澄み渡った青空が梅雨明けを知らせてくれているようです。
暑さに負けず、たくさん汗をかきながら、顔を真っ赤にして園庭で楽しそうに遊んでいる子どもたちの声が
給食室まで聞こえてきて元気をもらっています(*^v^*)
夏は汗をたくさんかくため、園では麦茶でこまめな水分補給をしています。
7月はプール開きに夏祭りと楽しみがいっぱいですので、体調管理に気を付けて過ごしたいですね♪

