



6月の給食献立表

2025年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ(3時)	未満児おやつ(9時半)	離乳食	
月	2	16	30	2.16) ご汁 りんごドレッシングサラダ ピーマンと竹輪のきんぴら	30) 海鮮チャプチェ もやしのゴマ和え オレンジ	ミルク 2.16) さやだいず 30) カリッと枝豆	牛乳 2.16) パイン缶 30) きゅうりのマヨ和え	その日の食材を月齢に応じて調理します。
火	3	17	ポークカレー ポパイサラダ バナナ		牛乳 ゴマ入り揚げボール	牛乳 ビスコ		
水	4	18	中華風きんぴら 切昆布と春雨のサラダ メロン		お茶 あられ入りぜんざい	牛乳 しまじろう ビスケット		
木	5	19	鶏とじゃが芋の味噌煮 大根の和え物 生パイン		ミルク 豆乳ウエハース	牛乳 炒り卵		
金	6	20	魚の磯辺揚げ キャロットサラダ 玉ねぎとベーコンのスープ		お茶 あじさいゼリー	牛乳 かぼちゃの バター醤油		
土	7	21	五目うどん みかん缶		牛乳 キャラメルメロンパン	牛乳 お菓子		
月	9	23	鶏肉入りミルクスープ 豆腐とトマトのドレッシングサラダ 切昆布の佃煮		牛乳 ピーチケーキ	牛乳 アンパンマン ふんわりコーン		
火	10	24	五目炒り卵 ツナとわかめのポン酢和え パイン缶		ミルク クッキー	牛乳 マカロニあべかわ		
水		25	11)誕生会 25) 鶏マヨ唐揚げ 生野菜 人参の味噌汁		25) 牛乳 バナナ ハッピーターン	25) りんごジュース 野菜ハイハイ		
木	12	26	磯煮 コールスローサラダ オレンジ		お茶 とうもろこし	牛乳 ポイルウィンナー		
金	13	27	魚のチーズピカタ 粉ふき芋 豆腐スープ		お茶 ヨーグルト フルーツソース	牛乳 塩せん		
土	14	28	トマトラーメン もも缶		牛乳 パン	牛乳 お菓子		
 11日(水) お誕生会				たくあんとベーコンのしらす干しごはん トンカツ 盛り合わせサラダ かき玉汁 メロン	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 お菓子		



~お知らせ~

☆11日(水)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米1合**持参をお願いします。

☆土曜日に登園される以上児(すみれぐみ・きくぐみ)は、**お米0.5合**持参をお願いします。

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。この時期は雨の日は肌寒かったり、晴れ間は暑かったりと気温や湿度が大きく変化します。いつも元気な子どもたちもなんとなく活動が鈍くなり、食欲が落ちるなど体調を崩しがちです。栄養バランスの良い食事を心がけ、梅雨を乗り切りましょう(*´▽`*)
6月の3時のおやつのはきくぐみさんに皮むきをしてもらいます♪
子どもたちも楽しみにしている季節を感じる色鮮やかな、あじさいゼリーも3時のおやつに食べます*



※市場の関係で献立が変わる場合もあります。ご了承ください。

給食担当(山崎・田中・西田)