５月の給食献立表

2025 年度
相愛ひめぎ保育園

曜	日			全児副食	全児おやつ（３時）	未満児おやつ（９時半）	離乳食
月		12	26	高野豆腐の卵とじ 酢の物 オレンジ	牛乳 ツナサンド	牛乳 アンパンマン 幼児ビスケット	対象のお子さんはいませんよ♪
火		13	27	牛肉とごぼうのやわらか煮 ひじきと大豆のごま風味サラダ 生パイン	お茶 お好み焼き	牛乳 クラッカー	
水		14	28	**14)お弁当の日**　28）厚揚げカレーマーボー もやしときゅうりのナムル バナナ	ミルク 味しらべ	牛乳 海苔巻きチーズ	
木	1	15	29	1）筑前煮　15.29）切干大根のスープ 和風サラダ　イカのドレッシング和え バナナ　ごまひじき	1）ミルク、ラングドシャ 15.29）お茶 カルピスポンチ	牛乳 人参のマヨ醤油和え	
金	2	16	30	2）豚肉とピーマンの炒め物　30）魚のパン粉焼き 小松菜のサラダ風おひたし　ボイル野菜 オレンジ　中華風スープ **16)誕生会**	お茶 2）以）かからん団子 未）小倉ケーキ 30）飲むヨーグルト エントリー	牛乳 1 歳からの かっぱえびせん	
土		17	31	梅風味の塩ラーメン もも缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	
月		19		筑前煮 和風サラダ バナナ	ミルク ラングドシャ	牛乳 お野菜せんべい	
火		20		豚肉とピーマンの炒め物 小松菜のサラダ風おひたし オレンジ	お茶 以）かからん団子 未）小倉ケーキ	牛乳 南瓜のゴマ煮	
水	7	21		シーチキンカレー そうめんサラダ パイン缶	牛乳 カミカミ大豆	牛乳 アンパンマン キャラメルコーン	
木	8	22		鶏肉入り若竹汁 レモン酢和え なめ茸	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 混ぜ込みきゅうり	
金	9	23		魚の香味揚げ ブロッコリーとコーンのソテー 玉ねぎの味噌汁	ミルク ベジたべる	牛乳 もも缶	
土	10	24		スパゲティーナポリタン みかん缶	牛乳 パン	牛乳 お菓子	
16 日(水) お誕生会				たけのこごはん 鶏天のマヨソース和え　スティック野菜 絹ごし豆腐のすまし汁　青りんごゼリー	牛乳 マドレーヌ	牛乳 お菓子	

～お知らせ～

☆14 日(水)は**お弁当の日**です。**全クラス、お弁当・水筒・スプーンセット**を持参お願いします。
☆16 日(金)は**誕生会**です。すみれぐみ・きくぐみは**お米 1 合**持参お願いします。
☆土曜日に登園される以上児（すみれぐみ・きくぐみ）は、お米 0.5 合持参お願いします。

青い空に、こいのぼりが泳ぐ５月となりました。悠々と泳ぐこいのぼりが、ゆったりした気分にさせてくれます。
進級・入園から１ヶ月が経ち、新しいクラスや生活にも少しずつ慣れ、給食やおやつをおともだちと楽しく食べれるようになってきました♪一方、疲れも出てくるころだと思います。５月は楽しみな大型連休もあります♪生活リズムが崩れる時期でもありますので、早寝早起きを心がけて 3 食しっかり食事し、十分な休息をとり体調を崩さないようしたいですね(*´▽`*)

※市場の関係で献立が変わる場合もあります。ご了承ください。

給食担当（山﨑・田中・西田）