

3がつのきゅうしょくだより

あつという間に2月は逃げて、いよいよさよならの3月に突入します。季節は、冬から春へバトンタッチ。1年の締めくくりの月になりますね。この1年間、健康に過ごせたでしょうか？最後まで規則正しい生活を心がけていたですね。食後の歯みがき、手洗い、うがいも上手にできるようになった子ども達。自分で気づいて行動すること、人として成長する中で大切な事だと思います。卒園、修了式に向けて、さらなる成長を願います。とても楽しみです。

誕生会 3月16日(金)
おたんじょうび おめでとうございます！！

お弁当の日
3月9日(金)
お弁当と水筒を持たせて下さい。
よろしくお願いします。

3月3日... ももの節句

「ひなまつり」には、かかせない たべものひしもちが 3しょくに わかれています。しろは ゆきのいろ、みどりは わかくさ、ピンクは もものいろを あらわし、ふゆが さつては います。また、ひしがたは しんぞうの かたちを あらわして、じょうぶに くらせるように という ねがひも こめられて いるそうです。

ちかずいてくる はるのおとに、みみを すませて みませんか。

乳児のこんだて

月; 12・26 筑前煮 きゅうりのみかん和え	火; 13・27 誤汁 人参のポテト煮	水; 14・28 白身魚のオニオン煮 トマトスープ
木; 1・15・29 ポテトの含め煮 春雨サラダ風	金; 2・16・30 かぼちゃの煮物 きゃべつスープ	土; 3・17・31 煮込みうどん すりすりきゅうり
月; 5・19 のっぺい汁 ポイルブロッコリー	火; 6・20 ささ身のかぼちゃ煮 マカロニスープ	水; 7 豆腐のあんかけ すりすりきゅうり
木; 8・22 煮込みうどん 豆腐サラダ	金; 9・23 魚のほうれんそう煮 大根の味噌汁	土; 10・24 パン粥 ポテトスープ バナナ

予 定 献 立 表

H. 19年3月
万ヶ塚保育園

月	日	未満児のおやつ	副 食	3時のおやつ
月	12 26	ジョア りんご	筑前煮 レモン酢和え	ミルク 煮豆
火	13 27	牛乳 海苔巻きチーズ	ご汁 切干大根の酢の物 伊予柑	牛乳 うぐいす餅
水	14 28	牛乳 バナナ	魚のごまマヨネーズ焼き 盛り合わせサラダ にらとしめじのスープ	ミルク ビスケット
木	1 15 29	牛乳 スティックきゅうり	人参の卵とじ 春雨の酢の物 オレンジ	フルーツポンチ
金	2 16 30	牛乳 ミニゼリー	お子様カレー 和風シーフードサラダ いちご	3日:カルピス、ひなあられ 16日:誕生会 30日:ミルク、煎り粉餅
土	3 17 31	牛乳 せんべい	ちゃんぽん きゅうりのおかか和え 果汁ジュース	牛乳 パン
月	5 19	牛乳 小魚せんべい	のっぺい汁 ブロッコリーの酢味噌和え 八朔	牛乳 キャロットケーキ
火	6 20	牛乳 グリーンズナック	チキンナゲット マカロニサラダ コンソメスープ、伊予柑	ミルク チーズ、プリッツ
水	7	牛乳 りんごのコンポート	麻婆豆腐 もずく酢 いちご	ミルク ウイナーソーテ
木	8 22	牛乳 もも缶	親子うどん 豆腐の和風サラダ りんご	ヨーグルト フルーツソースかけ せんべい
金	9 23	牛乳 いちご	魚のかば焼き ほうれん草の胡麻和え 大根と揚げの味噌汁	ミルク 甘辛団子
土	10 24	牛乳 玄米おこし	パン ポテトときのこのミルクスープ バナナ	牛乳 チーズインプリッツ
火	誕生会	牛乳 ミニゼリー	ちらし寿司、ミートボール 野菜サラダ、あおさスープ いちご	牛乳 ロールカステラ

3月21日は しゅんぶんのひ

しゅんぶんのひは、はなや きなどの しぜんに かんしゃし、すべての いきものを たいせつにしようという ひです。また、ひると よるの ながさが おなじに なります。たいようの うごきによって、このひは、まいとし かわり、しゅんぶんの ひは、20にちや 22にちに なったり します。しゅんぶんのひの 3かまえから 3かあとまで はるの「おひがん」です。せんぞのれいを ながさめるために、おはかまいを したり、ぶつだんに ぼたもちを そなえたり します。

